

エスフォルタ水道橋 2019年5月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日(HPは10:00)となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。)スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

	月		火		水		木		金		土		日		休館日/営業時間変更
	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	
7:00															7:00 ◆休館日◆ 5月12日(日) 渋谷
15															15 4月27日(土)~29日(月・祝) 市分谷
30															30 5月8日(水) 横浜
45															45 ◆短縮営業◆ 5月13日(月) 9:00~23:00 渋谷
8:00															8:00 4月26日(金) 7:00~20:00 4月30日(火) 9:00~20:00 市分谷
15															15 ◆祝日営業時間◆ 4月28日(日)~5月6日(月) 7:00~20:00 渋谷・水道橋・赤坂・六本木・横浜
30															30 5月1日(水)~5月6日(月) 7:00~20:00 市分谷
45															45
9:00															9:00
10:00															10:00
15															15
30															30
45															45
11:00															11:00
15															15
30															30
45															45
12:00															12:00
15															15
30															30
45															45
13:00															13:00
15															15
30															30
45															45
14:00															14:00
15															15
30															30
45															45
15:00															15:00
15															15
30															30
45															45
16:00															16:00
15															15
30															30
45															45
17:00															17:00
15															15
30															30
45															45
18:00															18:00
15															15
30															30
45															45
19:00															19:00
15															15
30															30
45															45
20:00															20:00
15															15
30															30
45															45
21:00															21:00
15															15
30															30
45															45
22:00															22:00
15															15
30															30
45															45

5/1(水)は、営業時間短縮の為、
営業開始から、プールサイドは12:35~13:20やさしいピラティス
プールは 15:05~13:35青泳ぎ初級
までのレッスンを開講致します。

5/2(木)は、営業時間短縮の為、
営業開始から、プールサイドは13:00~13:45ホットボディケア
プールは 14:40~15:10パワー・ハイドロ
までのレッスンを開講致します。

LINE@登録で代行情報をゲット!
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ水道橋
で検索>登録!

休館日/営業時間変更

◆休館日◆
5月12日(日)
渋谷
4月27日(土)~29日(月・祝)
市分谷
5月8日(水)
横浜
◆短縮営業◆
5月13日(月) 9:00~23:00
渋谷
4月26日(金) 7:00~20:00
4月30日(火) 9:00~20:00
市分谷
◆祝日営業時間◆
4月28日(日)~5月6日(月)
7:00~20:00
渋谷・水道橋・赤坂・六本木・横浜
5月1日(水)~5月6日(月)
7:00~20:00
市分谷

インフォメーション

【※台帳記入について】
プールサイドレッスン
プールレッスン
全てのクラスが定員制の為、
台帳記入制となっております。
(スクール、パーソナルを除く)

有料レッスン

<有料スイミングスクール>
※定員8名
*2回 ¥2,250(税別)
*外部: ¥4,500(税別)
*3回: ¥3,375(税別)
*外部: ¥6,750(税別)
*4回: ¥4,500(税別)
*外部: ¥9,000(税別)
*5回: ¥5,625(税別)
*外部: ¥11,250(税別)

アイコン表記

新変有ス
新プログラム
時間変更・担当者変更
初心者
有料レッスン
スイミングスクール

エスフォルタ水道橋 2019年4月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日 (HPは10:00) となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。) スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

	月		火		水		木		金		土		日		休館日/営業時間変更
	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	
7:00															7:00 ◆休館日◆ 4月6日(土)/5月12日(日) 渋谷
15															15 4月27日(土)~29日(月・祝) 市ヶ谷
30															30 4月7日(日) 水道橋・赤坂
45	ファンクショナル20【ビギナー】 7:45~8:05			おはようホットヨーガ 7:45~8:30 ノア		おはようホットヨーガ 7:45~8:30 かおり		フローヨーガ 7:45~8:30 渡辺(美)		背骨コンディショニング 7:45~8:30 米村			ピラティス 7:45~8:30 達見		45 4月8日(月) 六本木
8:00															15 5月8日(水) 六本木
15															30 ◆短縮営業◆ 4月13日(月) 9:00~23:00 渋谷
30															45 4月26日(金) 7:00~20:00 4月30日(火) 9:00~20:00 市ヶ谷
45															◆祝日営業時間◆ 4月28日(日)~5月6日(月) 7:00~20:00 渋谷・水道橋・赤坂・六本木・横浜
9:00															15 5月1日(水)~5月6日(月) 7:00~20:00 市ヶ谷
10:00															30
15															45
30															13:00
45															15
11:00															30
15															45
30															14:00
45															15
12:00															30
15															45
30															15
45															30
13:00															45
15															15
30															30
45															45
14:00															14:00
15															15
30															30
45															45
15:00															15:00
15															15
30															30
45															45
16:00															16:00
15															15
30															30
45															45
17:00															17:00
15															15
30															30
45															45
18:00															18:00
15															15
30															30
45															45
19:00															19:00
15															15
30															30
45															45
20:00															20:00
15															15
30															30
45															45
21:00															21:00
15															15
30															30
45															45
22:00															22:00
15															15
30															30
45															45

4/30(火)は、営業時間短縮の為、
営業開始から、プールサイドは13:50~14:35アロマヨーガ
プールは 16:20~16:35 ジャグジーアロマストレッチ
までのレッスンを開講致します。

LINE@登録で代行情報をゲット!
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ水道橋
で検索>登録!

休館日/営業時間変更

- ◆休館日◆
4月6日(土)/5月12日(日)
渋谷
- 4月27日(土)~29日(月・祝)
市ヶ谷
- 4月7日(日)
水道橋・赤坂
- 4月8日(月)
六本木
- 5月8日(水)
六本木
- ◆短縮営業◆
4月13日(月) 9:00~23:00
渋谷
- 4月26日(金) 7:00~20:00
4月30日(火) 9:00~20:00
市ヶ谷
- ◆祝日営業時間◆
4月28日(日)~5月6日(月)
7:00~20:00
渋谷・水道橋・赤坂・六本木・横浜
- 5月1日(水)~5月6日(月)
7:00~20:00
市ヶ谷

インフォメーション

【※台帳記入について】
プールサイドレッスン
プールレッスン
全てのクラスが定員制の為、
台帳記入制となっております。
(スクール、パーソナルを除く)

有料レッスン

- <有料スイミングスクール>
※定員6名
* 2回 ¥2,250(税別)
* 外部: ¥4,500(税別)
- * 3回: ¥3,375(税別)
* 外部: ¥6,750(税別)
- * 4回: ¥4,500(税別)
* 外部: ¥9,000(税別)
- * 5回: ¥5,625(税別)
* 外部: ¥11,250(税別)

アイコン表記

- 新プログラム
- 時間変更・担当者変更
- 初心者
- 有料レッスン
- スイミングスクール