

日時	場所	レッスン	変更内容
2019/1/11(金)・18(金) 11:30~11:50	スタジオ	ウェーブリング 藤原	ウェーブリング 森田
2019/1/17(木) 20:20~21:20	スタジオ	ZUMBA Chelcy	ZUMBA 留加
2019/1/21(月) 19:00~19:30	スタジオ	ViPR30 岡安	ViPR30 森田
2019/1/27(日) 13:55~14:25	プール	マスターズチャレンジ30 松田	マスターズチャレンジ30 小島
2019/1/27(日) 14:35~15:05	プール	フィンロングスイム 松田	フィンロングスイム 小島
2019/1/30(水) 10:20~11:20	スタジオ	骨盤ヨガ 吉原	リラックスヨガ 鈴木一平