

エスフォルタ市ヶ谷 2018年11月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日(HPIは10:00)となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。)スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります

月 スタジオ	火 スタジオ	水 スタジオ	木 スタジオ	金 スタジオ	土 スタジオ	日 スタジオ	休館日
7:00 15 30 45 8:00 15 30 45 9:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00 15 30 45 22:00 15 30 45	7:00 15 30 45 8:00 15 30 45 9:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00 15 30 45 22:00 15 30 45	7:00 15 30 45 8:00 15 30 45 9:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00 15 30 45 22:00 15 30 45	7:00 15 30 45 8:00 15 30 45 9:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00 15 30 45 22:00 15 30 45	7:00 15 30 45 8:00 15 30 45 9:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00 15 30 45 22:00 15 30 45	7:00 15 30 45 8:00 15 30 45 9:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00 15 30 45 22:00 15 30 45	7:00 15 30 45 8:00 15 30 45 9:00 15 30 45 10:00 15 30 45 11:00 15 30 45 12:00 15 30 45 13:00 15 30 45 14:00 15 30 45 15:00 15 30 45 16:00 15 30 45 17:00 15 30 45 18:00 15 30 45 19:00 15 30 45 20:00 15 30 45 21:00 15 30 45 22:00 15 30 45	6(火) 渋谷・市ヶ谷 7(水) 水道橋・赤坂 8(木) 六本木・横浜
インフォメーション							
有料プログラム							
有 CHIZU☆STREET ストリートダンス ¥1,500 DANCE/パーソナル ¥4,000~							
アイコン表記							
新 新プログラム 変 時間・担当者変更 初心者 HOT ホットプログラム 有 有料レッスン 栄 栄養セミナー							

LINE@登録で代行情報をゲット!
 LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ市ヶ谷
 で検索>登録!

エスフォルタ市ヶ谷 2018年10月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日(HPは10:00)となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。)スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

月	火						水						木						金						土						日						休館日
	スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ										
7:00																													7:00	6(土) 水通橋・六本木 ※1 7(日) 水通橋・六本木 ※1 8(月) 水通橋・六本木 ※1 13(土)・14(日) 市ヶ谷※2 【時間変更】 ※1 六本木店 10/6(土)19:00~23:00 ※2 市ヶ谷店 10/12(金)7:00~20:00 10/15(月)9:00~23:30							
15																													15								
30																													30								
45																													45								
8:00																													8:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
9:00																													9:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
10:00																													10:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
11:00																													11:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
12:00																													12:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
13:00																													13:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
14:00																													14:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
15:00																													15:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
16:00																													16:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
17:00																													17:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
18:00																													18:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
19:00																													19:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
20:00																													20:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
21:00																													21:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								
22:00																													22:00								
15																													15								
30																													30								
45																													45								

LINE@登録で代行情報をゲット!
 LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ市ヶ谷
 で検索>登録!

インフォメーション

有料プログラム

有 CHIZU☆STREET
 ストリートダンス
 ¥1,500
 DANCE/パーソナル
 ¥4,000~

アイコン表記

新 新プログラム
 変 時間・担当者変更
 初心者
 HOT ホットプログラム
 有 有料レッスン
 栄 栄養セミナー