

エスフォルタ市ヶ谷 2019年3月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日(HPは10:00)となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。)スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

月	火						水						木						金						土						日						休館日
	スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ		スタジオ										
7:00																												7:00	3月6日(水) 渋谷・市ヶ谷 3月7日(木) 水道橋・赤坂 3月8日(金) 六本木 ※横浜店リニューアル 休館日 プール 2/15~3/31 スタジオ 3/1~3/31								
15																												15									
30																												30									
45																												45									
8:00																												8:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
9:00																												9:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
10:00																												10:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
11:00																												11:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
12:00																												12:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
13:00																												13:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
14:00																												14:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
15:00																												15:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
16:00																												16:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
17:00																												17:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
18:00																												18:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
19:00																												19:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
20:00																												20:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
21:00																												21:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									
22:00																												22:00									
15																												15									
30																												30									
45																												45									

インフォメーション

有料プログラム

有 CHIZU☆STREET  
ストリートダンス  
¥1,500  
DANCEパーソナル  
¥4,000~

アイコン表記

- 新 新プログラム
- 変 時間・担当者変更
- 初心者
- HOT ホットプログラム
- 有 有料レッスン
- 栄 栄養セミナー

**LINE@登録で代行情報をゲット!**  
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ市ヶ谷  
で検索>登録!

