

# MITA GARDEN CLUB 施設利用案内

会則第20条(2)に基づき、皆様が気持ちよくご利用いただくために下記の内容をご一読いただき、ご理解ご協力くださいますようお願い致します。

## ◆ 全 館

- 館内でのお食事は各施設が指定をする場所のみとさせていただきます。
- 携帯電話やスマートフォン(タブレット端末等)のご使用はフロント周辺及び各施設が指定する場所のみとさせていただきます。ただしジム内での音楽プレーヤーとしての使用やメール等の操作は可能です。盗撮防止のためロッカールーム内でのご使用を発見した場合は、使用用途に係わらずお声をかけさせていただきます。
- Wi-fiの利用によって生じたあらゆる損害、他の利用者や第三者との間に生じたトラブル及び運用の中止による利用者または第三者が被ったいかなる損害について、弊社は一切の責任を負いません。
- また、利用者がインターネット上で利用した有料サービスについては、利用者が費用を負担するものとします。
- 貴重品は貴重品ボックスへお預けください。フロントでは、原則として、お荷物のお預かりはしておりません。但し、ロッカー内に入らないお荷物等(貴重品、壊れ物、冷蔵冷凍保存が必要な食品等は除きます。)につきましては、各施設がやむを得ないと判断した場合に限り、一次的にお預かりいたします。なお、各施設でお荷物をお預かりする場合であっても、各施設は故障、破損、紛失等について一切責任を負いかねます。
- 館内での写真・動画撮影はご遠慮ください。
- 運動の有無に関わらずアルコール摂取後の施設利用はご遠慮ください。
- 館内は禁煙です。
- 外出の際は必ずロッカーの鍵をフロントに預け、2時間以内にお戻りください。
- 使用したレンタル用品は、所定の回収ボックスへ入れお持ち帰りにならないでください。
- トレーニングツールの個人での持ち込みは、原則ご遠慮いただいております。施設で販売したツールや一部ご利用いただけるツールもございますので、ご希望の場合はスタッフまでご相談ください。
- 館内でご利用いただくマシンや備品・設備等において、弊社が定めた使用用途と異なる場合や利用方法・トレーニング内容が危険だとスタッフが判断した際は、お声をかけさせていただきます。

## ◆ ロッカールーム・リラクゼーションルーム

- ロッカーは必ず施錠し、鍵は常時身に付けてください。紛失した場合は実費3,300円(税込)をいただきます。
- シャワーやプールのご利用後は体をよく拭いてからロッカールームにお入りください。
- 外履きやトレーニングシューズ等は脱いでお入りください。靴はロッカー内に収納し、ロッカーの上や床に置いたままにしないようにしてください。ただし、一時的に床に置く場合は靴底が床につかないようご配慮ください。
- マッサージチェアや椅子をご利用の際は、衛生管理上、裸や汗をかいたトレーニングウェアでのご利用はご遠慮いただき必ず衣服を着用してください。
- マッサージチェアのご利用方法や時間制限等は各施設によって異なりますのでご確認の上、ご利用ください。

## ◆ 浴 室・サウナ

- シャワーブースやカランの場所取りは、ご遠慮ください。
- 水風呂や浴槽に入る前はシャワーを浴びてからお入りください。
- 浴室内での歯磨きをご遠慮ください。
- 浴室は水着を脱いでからご利用ください。
- 他のお客様へシャワーの水などがかからないようご配慮ください。
- サウナへはタオル・バスローブ・タオル素材の物以外の持ち込みはご遠慮ください。(飲食物・新聞や本などの紙類・衣類・水着)
- サウナ内でオイルや塩などのご利用は衛生面が保てず、また機械の故障の原因となりますのでご遠慮ください。
- サウナ内には水は撒かないでください。故障の原因となります。
- サウナ内では必ず敷物を敷いてご利用ください。敷物は施設によって異なります。
- サウナ内では横にならず座位姿勢でご利用ください。

## ◆ ジ ム

- ジム内ではトレーニングシューズ(室内用)を着用してください。またレンタルシューズをご利用の場合は裸足でのご利用はご遠慮ください。
- ランニングマシンを初めてご利用する場合、スタッフより使用方法の説明を受けてからご利用ください。ランニングマシンをご使用中、スマートフォンやタブレット等を利用した動画視聴は可能ですが、安全確保のため操作はご遠慮ください。
- ランニングマシンでの読書は、安全確保のためご遠慮ください。
- 終了時間記入ボードが設置されているマシンは、ご利用終了時間を記入してからご利用ください。
- マシンやストレッチマットなどを使用した後は、次の方の為に備え付けのタオルで汗を拭いてください。
- トレーニングのインターバルや混雑時は一度その場から離れ、他のお客様と譲りあってご利用ください。
- ジムやスタジオ内へ飲料を持ち込む際はふた付きの容器のみとし、ガラスなどの割れ物はご遠慮ください。

## ◆ スタジオ

- レッスン開始後のご入場は、お客様の安全確保及びレッスンの妨げとなりますのでご遠慮ください。
- レッスン中の途中退場はご遠慮ください。体調不良や怪我をされた場合は決して無理をせずご退場いただきお近くのスタッフまでお申し出ください。
- レッスン終了後は清掃のため一度ご退場をお願いしております。連続でご参加の場合も、荷物等での場所取りはご遠慮ください。
- 施設やレッスンの内容によって定員を設けております。予約方法をご確認の上、ご参加ください。

## ◆ プール

- 泳ぐ際は必ずスイミングキャップを着用し、貴金属類(時計・アクセサリ類)は外し、各自で保管をしてください。スマートウォッチの利用は可能です。
- プール・ジャグジーに入る前は必ずシャワーを浴びて、整髪類・お化粧品・香水を落としてからご利用ください。
- レッスン開始後のご入場は、お客様の安全確保及びレッスンの妨げとなりますのでご遠慮ください。
- 飛び込み、潜水は安全管理上、ご遠慮いただいております。
- プールご利用の際は、タオルなど体を拭く物をお持ちいただきロッカーや通路などが濡れないようご配慮ください。
- 施設によってコースの使用方法が異なります。スタッフがお案内致しますのでお声掛けください。なお安全管理上、泳ぐコースにつきましては「コース内の追い越し」は、ご遠慮いただいております。
- 施設やレッスンの内容によって定員を設けております。予約方法をご確認の上、ご参加ください。

その他ご不明な点はスタッフへお問い合わせください。