

# オンラインパーソナルトレーニングのご案内

店舗でおなじみのトレーナーがオンラインでパーソナルトレーニングをお届けいたします。  
ご来館できない日は、ご自宅でのオンラインパーソナルトレーニングで身体の動きを見直しませんか？

## 料金

30分：**3,300**円(税込) [3,000円(税別)300円(税率10%)]

60分：**6,600**円(税込) [6,000円(税別)600円(税率10%)]

ご予約は、お電話またはエスフォルタ店舗で受付いたします。  
パーソナルトレーニング実施店舗までご連絡ください。

## 問合せ先

六本木店

0120-870-497

市ヶ谷店

0120-870-494

渋谷店

0120-870-493

水道橋店

0120-870-495

赤坂店

0120-870-496

横浜店

0120-870-498



▼ 担当スタッフ紹介動画 URLはこちら ▼

<https://teachme.jp/81221/manuals/11088633>

