

	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	9日(日)
10:00			ヨガ 10:00～10:45 MARI			リラックスヨガ 10:00～10:45 風間 僚太	
11:00			ストリートダンス 11:00～11:45 井内 伸幸				
12:00							
13:00			バレトン 13:00～13:45 詩帆				
14:00	お休み	お休み		お休み			お休み
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00						【参加方法】 事前にZOOMアプリをダウンロードの上、 各レッスン名をクリックして登録ください。	
20:00			ZUMBA 20:00～20:45 Hiroko		骨盤エクササイズ 19:00～19:45 坂本 陽子		全レッスンどなたでもご参加いただけます。 各ZOOMページでご登録ください。 (お客様のカメラはOFFとなります)
					HIPHOP 20:00～20:45 SAORI		