



Second edition

ésforta online service

エスフォルタオンラインサービスがバージョンアップ！
様々な機能が追加されました。
詳しくはこちら ▶ <https://www.esforta.co.jp/online.pdf>

エスフォルタ専用アプリ「esforta life」誕生

テクノジムのアプリ『mywellness』が、使いやすいトレーニングアプリの機能は残しつつ、
新たなデザインに生まれ変わりました。
これからは『esforta life』で様々なコンテンツを一緒に楽しみましょう。

ダウンロードはこちら



追加機能 1 店舗レッスンのWEB予約

店舗で行っているレッスンをスマホから簡単に予約できるようになりました。
映画館のように場所の指定もできますので、安心してご参加いただけます。
※ご利用される場合は『esforta life』アプリのダウンロードとアカウント登録が必要となります。

ご予約の方法は
こちら



追加機能 2 オンラインパーソナルトレーニング

ご自宅でトレーニングされる方におすすめなオンラインパーソナルトレーニング。
web予約・web決済(クレジット)なのでお手軽にご利用いただけます。
初回のご予約は、お電話または店頭でお申し込みください。
2回目以降は、esforta lifeアプリ内『エスフォルタオンラインサービス』よりご予約ください。

※ご利用される場合は『esforta life』アプリのダウンロードとアカウント登録が必要となります。
※キャンセル料:前日まで300円(非課税)、当日は全額

6,600円(税込)~/1回(60分)

[6,000円(税別)600円(税率10%)]

トレーナーの
紹介動画はこちら



オンラインパーソナルレッスンスタート

1名様~3名様までの少人数で参加できるオンラインパーソナルレッスン。
インストラクターが細部にわたり、お客様に合わせた丁寧な指導を行います。
web予約・web決済(クレジット)のためお気軽にご利用いただけます。

※ご利用される場合は『Zoom』アプリのダウンロードとアカウント登録、『coubic』の登録が必要となります。
※キャンセル料:前日まで無料、当日は全額

1回(60分)

1名様 11,000円(税込)

[10,000円(税別)1,000円(税率10%)]

2名様 17,600円(税込)

[16,000円(税別)1,600円(税率10%)]

3名様 23,100円(税込)

[21,000円(税別)2,100円(税率10%)]

1名様あたり8,800円(税込)

1名様あたり7,700円(税込)



ご予約は
こちら



インストラクターの
紹介動画はこちら

