

オンラインL I V Eレッスンスケジュール・レッスン参加用URL

8月25日（火）～8月29日（土）

8月25日（火）

【時 間】	【レッスン名】	【担当】	【レッスン参加用 URL】
14：00～14：30	コンバット BEAT	福富	こちらをクリック
17：00～17：30	骨盤エクササイズ &リンパトリートメント	長南	こちらをクリック

8月26日（水）

【時 間】	【レッスン名】	【担当】	【レッスン参加用 URL】
10：00～10：30	ピラティス	井上	こちらをクリック
14：00～14：30	楽しく筋トレ	京極	こちらをクリック
17：00～17：30	リラックスヨガ	打田	こちらをクリック

8月28日（金）

【時 間】	【レッスン名】	【担当】	【レッスン参加用 URL】
10：00～10：30	エアロウォーク初級	平石	こちらをクリック
14：00～14：30	コンバット BEAT	関川	こちらをクリック
17：00～17：30	リラックスヨガ	打田	こちらをクリック

8月29日（土）

【時 間】	【レッスン名】	【担当】	【レッスン参加用 URL】
10：00～10：30	やさしいストレッチ	京極	こちらをクリック
14：00～14：30	コンバット BEAT	佐々木	こちらをクリック
16：00～16：30	楽しく筋トレ	京極	こちらをクリック