

エスフォルタ市ヶ谷 代行情報

日付	時間	場所	レッスン	担当	定員	変更
2019/9/13	15:15～16:00	スタジオ	OXIGENO	大場→齋藤		
2019/9/24	18:30～19:10	スタジオ	エアロウォーク初級	増井→竹内		
2019/9/24	19:15～19:35	スタジオ	美ボディメイク	増井→竹内		
2019/9/9,30	16:00～16:20	ジムエリア→スタジオ	VIPR20	スタッフ	5名→8名	
2019/3,10,17,24	13:00～14:00	スタジオ	エアロウォーク初級	長南		ポラール有⇒ポラール無し
2019/9/4,11,18,25	15:40～16:00	ジムエリア	VIPR20	スタッフ	5名→4名	
2019/9/5,12,19,26	13:00～13:45	スタジオ	いきいき健康体操	桜井		ポラール有⇒ポラール無し
木曜日	14:00～14:50	スタジオ	ZUMBA	桜井		マッピング有⇒マッピング無し
土曜日	16:15～17:15	スタジオ	ZUMBA	川上		マッピング有⇒マッピング無し
火曜日	15:40～16:00	ジムエリア	TRX20	スタッフ	4名→5名	この時間ジムレッスンエリアでの トレーニングは 不可とさせていただきます。
金曜日	16:20～16:40	ジムエリア	TRX20	スタッフ	4名→5名	