

エスフォルタ横浜 2019年9月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日 (HPは10:00) となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。) スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

時間	月			火			水			木			金			土			日			休館日/営業時間変更
	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	スタジオ①	スタジオ②	プール	
7:00																						◆休館日◆ 9月30日(月)～10月13日(日) 渋谷
7:15																						9月7日(土) 赤坂
7:30																						9月8日(日)～12日(木) 水運橋
7:45																						9月8日(日) 大本木・横浜
8:00																						9月1日(日)内覧会 9月2日(月)リニューアルオープン 9月20日(金)7:00～21:00 市ヶ谷
8:15																						
8:30																						
8:45																						
9:00																						
9:15																						
9:30																						
9:45																						
10:00	ヨガ ～ベーシック～ 9:40～10:50 阿部(利)	サルサ シャインクラス 10:00～11:00 堤	水中歩行 10:00～10:30 KAYO	太極拳 9:00～9:50 松矢	ベリーダンス基礎 10:00～11:00 国松つる	フラダンス 10:00～11:00 アウアアアH鈴木	けのぼた 10:00～10:30 KAYO	骨盤ストレッチ 10:00～11:00 松岡	太極拳75 9:30～10:45 今野	リンバストレッチ 9:30～10:30 堤	ハタヨガ 9:45～11:00 井上Y	バラエティ歩行 10:00～10:30 5日 内田 12日 鈴木 19日 細井 26日 鈴木	ヨガ ～ベーシック～ 10:00～11:00 鈴木	オハナ・フラ エ・マルテ 10:00～11:15 近藤	アクアピクス45 10:00～10:45 稲葉	UBOUND 10:00～11:00 萩野	肩甲骨ヨガ 10:00～11:00 藤原	アクアピクス30 10:15～10:45 高田	背骨 コンディショニング 9:30～10:30 米村	バレエ初中級 9:45～11:15 小西 浩加	クロール入門 10:00～10:30 飯塚	
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

LINE@登録で代行情報をゲット!
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ横浜
で検索>登録!

◆休館日◆
9月30日(月)～10月13日(日)
渋谷

9月7日(土)
赤坂

9月8日(日)～12日(木)
水運橋

9月8日(日)
大本木・横浜

9月1日(日)内覧会
9月2日(月)リニューアルオープン
9月20日(金)7:00～21:00
市ヶ谷

10:00 クロール入門
10:00～10:30
飯塚

11:00 クロール入門
11:00～11:30
飯塚

12:00 MOSSA/
Group Power45
10:45～11:30
YUKI

13:00 MOSSA/
Group Power45
11:45～12:30
TOMMY

14:00 パーソナルレッスン
12:30～13:00
13:00～13:30
13:30～14:00
松本

15:00 特別レッスン
15:00～16:00
【15日・29日 小島】

16:00 有料プログラム

17:00 <スイミングスクール>
※定員12名
*3回: ¥3,000(税別)
*4回: ¥4,000(税別)

18:00 <プールパーソナル>
*1回: ¥3,500～(税別)
※料金の詳細については
フロントにてお聞き下さい

19:00

20:00 アイコン表記

21:00 新プログラム
変 時間・担当者変更
初心者
有 有料レッスン

22:00 スイミングスクール
栄 栄養セミナー