

2020年4月28日

お客様各位

住友不動産エスフォルタ株式会社

エスフォルタ「ホームフィットネス」動画配信サイトのご案内

謹啓

平素は住友不動産エスフォルタをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

さて、弊社は新型コロナウイルス感染予防に伴い休館をいただいておりますが、お客様にはできる限り健康維持やご自宅で運動する際のポイントをお伝えさせていただきたく、3月より弊社スタッフによるトレーニングや栄養に関するおすすめ動画を期間限定でご覧いただけるサイトをご用意させていただいており、現在閲覧数が13,000回を超え、大変ご好評をいただいております。

自宅にいながらもしっかりと運動ができるメニューを揃えましたので、体力低下が気になる方や、運動を継続したい方におすすめです。この機会にぜひ、ご自宅でのトレーニングに取り入れてお楽しみください。

【URL】

<https://teachme.jp/81221/f/roomlSPKTpZD/?page=1&sortKey=title&sortOrder=asc>

※このコンテンツをインターネット上のネットワーク配信サイト等へ配布すること等をご遠慮ください。

謹白