

Recommended Lessons & Instructors

おすすめレッスン・インストラクター紹介



五十嵐 亮 Igarashi Ryo

経歴・資格

2012年にDance Spirit Battle(ダンス発表会)関東大会 優勝、2016年にエアロビクスチーム「Fitness4」のメンバーとして活動開始。YouTubeなどにも動画を載せ、エアロビクス・フィットネスの普及に努めている。

- ・リトモスアシスタント マスタートレーナー
- ・ラテンエアロビクス 講師

担当レッスン

- ・Dance fit 火曜日 20:05~20:50
- ・リトモス 火曜日 21:00~21:45

幸田 倫史 Koda Tomofumi

経歴

2015年にエアロビクスインストラクターとしてデビュー、東京・神奈川を中心に活動。国内コンテスト入賞、イベント、インストラクター向け教育DVDに多数出演。スポーツ系専門学校非常勤講師を経験。子どもの運動指導にも力を入れている。

2019年 フィットネス系求人メディア FITNESS SALON
運営責任者

2020年 JAPAN ROOKIE CONTEST 3位入賞

2021年 JAPAN ROOKIE CONTEST 5位入賞

担当レッスン

- ・エアロウォーク初級 火曜日 11:35~12:15
- ・STEP初級 火曜日 12:30~13:15
- ・アクアビクス 水曜日 13:10~13:40 他

