

Zoom ミーティング機能でのレッスン第4弾！！

インストラクターとご参加者様同士のお顔を見ながら楽しめるオンラインレッスン！
第4弾には新たに森田泰章 IR、NOB IR も登場！たくさんのご参加お待ちしております！

8月10日（月）

19：30～20：00 【無料トライアル！】ボディケア（森田泰章 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/551511>

8月11日（火）

10：00～10：30 【無料トライアル！】ボディケア（森田泰章 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/997798>

16：00～16：30 【無料トライアル！】ヨガ（NOB IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/780876>

8月12日（水）

18：00～18：45 【無料トライアル！】チェアヨガ（渡辺美保 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/984227>

8月14日（金）

16：00～16：45 【有料】ピラティス（小川佐幸 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/410779>

17：00～18：00 【有料】エアロウォーク初級（上田薫 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/885298>

18：30～19：15 【有料】ピラティス（小川佐幸 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/626174>

※本サービスは、予約・決済サービス「クービック」を介して提供されます。

※ご利用にあたっては、クービックおよびZoomの利用規約への同意が必要となります。

※有料レッスンについては、クレジットカードでの決済のみとなります。