

# Zoom ミーティング機能でのレッスン第5弾！！

インストラクターとご参加者様同士のお顔を見ながら楽しめるオンラインレッスン！  
第5弾では8月後半スケジュールを解禁！たくさんのご参加お待ちしております！

## 8月17日（月）

19:30～20:15 【有料】ボディケア（森田泰章 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/746983>

## 8月18日（火）

10:00～11:00 【有料】腸活ヨガ（渡辺美保 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/798003>

18:30～19:15 【有料】エアロウオーク初級（上田薫 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/891305>

## 8月21日（金）

11:15～11:45 【無料トライアル！】ボディケア（渋谷輝幸 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/845978>

18:00～18:45 【有料】ピラティス（小川佐幸 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/875139>

## 8月24日（月）

19:30～20:15 【有料】ボディケア（森田泰章 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/498220>

## 8月25日（火）

10:00～10:45 【有料】ボディケア（森田泰章 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/840434>

16:00～16:45 【有料】ヨガ（NOB IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/880103>

18:30～19:15 【有料】エアロウオーク初級（上田薫 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/914645>

21:00～21:45 【有料】おやすみヨガ（NOB IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/931555>

## 8月26日（水）

18:00～19:00 【有料】美脚ヨガ（渡辺美保 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/981042>

**8月28日（金）**

11:15～12:00 【有料】ボディケア（渋谷輝幸 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/797794>

18:30～19:15 【有料】ピラティス（小川佐幸 IR）

<https://coubic.com/esforta-online-service/874725>

※本サービスは、予約・決済サービス「クービック」を介して提供されます。

※ご利用にあたっては、クービックおよびZoomの利用規約への同意が必要となります。

※有料レッスンについては、クレジットカードでの決済のみとなります。