

エスフォルタ水道橋 2018年7月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日(HPは10:00)となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。)スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

	月		火		水		木		金		土		日		休館日
	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	
7:00															6(金)
15															渋谷・市ヶ谷
30															7(土)
45	ファンクショナル20 【ハフォーマンス】7:45~														赤坂・水道橋
8:00															8(日)
15															横浜・六本木
30															
45															
9:00															
15															
30															
45															
10:00															
15															
30															
45															
11:00															
15															
30															
45															
12:00															
15															
30															
45															
13:00															
15															
30															
45															
14:00															
15															
30															
45															
15:00															
15															
30															
45															
16:00															
15															
30															
45															
17:00															
15															
30															
45															
18:00															
15															
30															
45															
19:00															
15															
30															
45															
20:00															
15															
30															
45															
21:00															
15															
30															
45															
22:00															
15															
30															
45															

LINE@登録で代行情報をゲット!
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ水道橋
で検索>登録!

休館日

6(金) 渋谷・市ヶ谷
7(土) 赤坂・水道橋
8(日) 横浜・六本木

インフォメーション

【※台帳記入について】
プールサイドレッスン
プールレッスン
全てのクラスが台帳記入制
です。(スクール除く)

有料レッスン

<有料スイミングスクール>
※定員8名
*2回 ¥2,250(税別)
*外部: ¥4,500(税別)

*3回: ¥3,375(税別)
*外部: ¥6,750(税別)

*4回: ¥4,500(税別)
*外部: ¥9,000(税別)

*5回: ¥5,625(税別)
*外部: ¥11,250(税別)

アイコン表記

新 新プログラム
変 時間変更・担当者変更
定 初心者
有 定員数に上限があります。
入 有料レッスン
栄 スイミングスクール
栄養講座

エスフォルタ水道橋 2018年6月スケジュール ※スケジュールの店舗での配布、掲示、HPへの公開は毎月22日(HPは10:00)となります。(22日が土日祝の場合は直前の平日となります。)スクールやパーソナルの予約関係は従来通り22日となります。

	月		火		水		木		金		土		日		休館日
	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	
7:00															7:00
15															15
30															30
45	ファンクショナル20 【ハフォーマンス】7:45~														45
8:00															8:00
15															15
30															30
45															45
9:00															9:00
15															15
30															30
45															45
10:00															10:00
15															15
30															30
45															45
11:00															11:00
15															15
30															30
45															45
12:00															12:00
15															15
30															30
45															45
13:00															13:00
15															15
30															30
45															45
14:00															14:00
15															15
30															30
45															45
15:00															15:00
15															15
30															30
45															45
16:00															16:00
15															15
30															30
45															45
17:00															17:00
15															15
30															30
45															45
18:00															18:00
15															15
30															30
45															45
19:00															19:00
15															15
30															30
45															45
20:00															20:00
15															15
30															30
45															45
21:00															21:00
15															15
30															30
45															45
22:00															22:00
15															15
30															30
45															45

LINE@登録で代行情報をゲット!
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ水道橋
で検索>登録!

6(水)
渋谷・市ヶ谷
7(木)
赤坂・水道橋
8(金)
横浜・六本木

インフォメーション

【※各館記入について】
プールサイドレッスン
プールレッスン
全てのクラスが台帳記入制
です。(スクール除く)

有料レッスン

<有料スイミングスクール>
※定員8名
*2回 ¥2,250(税別)
*外部: ¥4,500(税別)

*3回: ¥3,375(税別)
*外部: ¥6,750(税別)

*4回: ¥4,500(税別)
*外部: ¥9,000(税別)

*5回: ¥5,625(税別)
*外部: ¥11,250(税別)

アイコン表記

新変
定有
入
栄

新プログラム
時間変更・担当者変更
初心者
定員数に上限があります。
有料レッスン
スイミングスクール
栄養講座