

エスフォルタ水道橋 2018年2月スケジュール

	月		火		水		木		金		土		日		休館日
	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	
7:00															2/21(水)
15															
30															
45	ファンクショナル20 【パフォーマンス】7:45~8:05														
8:00															
15															
30															
45															
9:00															
15															
30															
45															
10:00		ス有													
15		スクール(初級) (月3回)													
30	パラエティストレッチ 10:25~10:45	10:00~11:00 佐藤													
45															
11:00															
15															
30															
45															
12:00	やさしいヨーガ 12:00~12:45 新井														
15															
30															
45															
13:00															
15															
30															
45															
14:00															
15															
30															
45															
15:00															
15															
30															
45															
16:00															
15															
30															
45															
17:00															
15															
30															
45															
18:00															
15															
30															
45															
19:00															
15															
30															
45															
20:00															
15															
30															
45															
21:00															
15															
30															
45															
22:00															
15															
30															
45															

LINE@登録で代行情報をゲット!
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ水道橋
で検索>登録!

休館日

2/21(水)

インフォメーション

【※台帳記入について】
プールサイドレッスン
プールレッスン
全てのクラスが台帳記入制
です。(スクール除く)

有料レッスン

<有料スイミングスクール>
※定員8名
*2回 ¥2,250(税別)
*外部: ¥4,500(税別)
*3回: ¥3,375(税別)
*外部: ¥9,000(税別)
*4回: ¥4,500(税別)
*外部: ¥9,000(税別)
*5回: ¥5,625(税別)
*外部: ¥11,250(税別)

アイコン表記

新 新プログラム
変 時間変更・担当者変更
初 初心者
有 有料レッスン
ス スイミングスクール
栄 栄養セミナー

エスフォルタ水道橋 2018年1月スケジュール

	月		火		水		木		金		土		日		休館日
	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	プールサイド	プール	
7:00															12/30(土)~1/2(火)
7:15															
8:00															1/3(水)は 短縮営業時間になります。
8:15															
9:00															
10:00															
11:00															
12:00															
13:00															
14:00															
15:00															
16:00															
17:00															
18:00															
19:00															
20:00															
21:00															
22:00															

LINE@ 登録で代行情報をゲット!
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ水道橋
で検索>登録!

インフォメーション

【※台帳記入について】
プールサイドレッスン
プールレッスン
全てのクラスが台帳記入制
です。(スクール除く)

有料レッスン

<有料スイミングスクール>
※定員8名
・2回 ¥2,250(税別)
* 外部: ¥4,500(税別)
・3回: ¥3,375(税別)
* 外部: ¥6,750(税別)
・4回: ¥4,500(税別)
* 外部: ¥9,000(税別)
・5回: ¥5,625(税別)
* 外部: ¥11,250(税別)

アイコン表記

新 新プログラム
変 時間変更・担当者変更
初 初心者
有 有料レッスン
ス スイミングスクール
栄 栄養セミナー