

エスフォルタ六本木 2017年6月スケジュール

	月		火		水		木		金		土		日		休館日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
7:00															6(火) 市ヶ谷
7:15	モーニングヨガ		モーニングピラティス		モーニングヨガ		モーニングヨガ		Body ART Training ボディアートトレーニング						
7:30	7:20~8:10		7:20~8:10		7:20~8:10	ロングスイム30	7:20~8:10		7:20~8:10						8(木) 横浜・六本木
7:45	渡辺 美保		阪本 のり子		Yukiwo	7:30~8:00 内田	momo		YURI(16日:井上パワーヨガ)						
8:00	栄														ス
8:15	栄セミナー 6/26のみ														
8:30	8:20~8:35 高岡														15
9:00															
9:15															45
9:30															
9:45															15
10:00															
10:15															45
10:30															
10:45															15
11:00															
11:15															45
11:30															
11:45															15
12:00															
12:15															45
12:30															
12:45															15
13:00															
13:15															45
13:30															
13:45															15
14:00															
14:15															45
14:30															
14:45															15
15:00															
15:15															45
15:30															
15:45															15
16:00															
16:15															45
16:30															
16:45															15
17:00															
17:15															45
17:30															
17:45															15
18:00															
18:15															45
18:30															
18:45															15
19:00															
19:15															45
19:30															
19:45															15
20:00															
20:15															45
20:30															
20:45															15
21:00															
21:15															45
21:30															
21:45															15
22:00															
22:15															45

6(火)  
市ヶ谷  
7(水)  
水道橋・赤坂  
8(木)  
横浜・六本木

※5/22~6/4迄  
渋谷リニューアル  
工事の為休館  
(※スタジオ休館は  
6/11(日)迄となります。)

インフォメーション

栄 6/15(木) 6/26(月)限定!  
栄セミナー  
担当:関口・高岡

定 定員数に上限が  
あります。  
台帳への記入が  
必要です。  
※MOSSA/  
グループパワーのみ

有料プログラム

有 <有料パーソナル>  
・1回/30分 ¥4,000(税別)

ス <スイミングスクール>  
・定員8名  
・5/22よりフロントにて  
申し込み開始

有 <ビデオ撮影会>  
・6/23(金)のみ実施  
・¥2,000/20分(税別)  
・5/22よりフロントにて  
申し込み開始

アイコン表記

新 新プログラム  
変 時間変更  
初 初心者  
有 有料レッスン  
栄 栄養セミナー  
ス スイミングスクール

LINE@ 登録で代行情報をゲット!  
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ六本木  
で検索>登録!

エスフォルタ六本木 2017年5月スケジュール

	月		火		水		木		金		土		日		休館日
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
7:00															6(土) 市ヶ谷
15	モーニングヨガ		モーニングピラティス		モーニングヨガ		モーニングヨガ		Body ART Training ボディアートトレーニング						
30	7:20~8:10		7:20~8:10		7:20~8:10	ロングスイム30	7:20~8:10		7:20~8:10						水道橋・赤坂
45	渡辺 美保		阪本 のり子		Yukiwo	7:30~8:00 内田	momo		YURI						8(月)
8:00	栄														横浜・六本木
15	栄														14(日)
30	栄														渋谷
45															※5/22~6/4迄
9:00															渋谷リニューアル
15															工事の為休館
30															
45															
10:00															
15															
30															
45															
11:00															
15															
30															
45															
12:00															
15															
30															
45															
13:00															
15															
30															
45															
14:00															
15															
30															
45															
15:00															
15															
30															
45															
16:00															
15															
30															
45															
17:00															
15															
30															
45															
18:00															
15															
30															
45															
19:00															
15															
30															
45															
20:00															
15															
30															
45															
21:00															
15															
30															
45															
22:00															
15															
30															
45															

6(土)  
市ヶ谷  
7(日)  
水道橋・赤坂  
8(月)  
横浜・六本木  
14(日)  
渋谷  
※5/22~6/4迄  
渋谷リニューアル  
工事の為休館

インフォメーション

栄 5/28(月)限定!  
栄養セミナー  
8:20~8:35  
担当:高岡  
定員数に上限が  
あります。  
台帳への記入が  
必要です。  
※MOSSA/  
グループパワーのみ

有料プログラム

有 <有料パーソナル>  
・1回/30分 ¥4,000(税別)  
ス <スイミングスクール>  
・定員8名  
・4/22よりフロントにて  
申し込み開始  
有 <ビデオ撮影会>  
・5/26(金)のみ実施  
・¥2,000/20分(税別)  
・4/22よりフロントにて  
申し込み開始

アイコン表記

新 新プログラム  
変 時間変更  
初 初心者  
有 有料レッスン  
栄 栄養セミナー  
ス スイミングスクール

LINE@ 登録で代行情報をゲット!  
LINE>その他>公式アカウント>エスフォルタ六本木  
で検索>登録!